

Nah&Frisch

Persönlich
für uns da!

Zugestellt durch An einen Haushalt.



bis zu
-50%

So fängt der Tag gut an!



Jetzt auch alle Angebote
auf WhatsApp!



Haubis
Bio Kornspitz
oder Salzstangerl

76-85 g-Stk., statt 0.99
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.
Niedrigster 30-Tage-Preis: 0,59



Näm
Österreichische
Teebutter in Silberfolie

250 g-Ziegel
statt 3.19



Günstiger!
Ab 2 Stk. je

0,69

(100 g = 0,73-0,91)

Berger
Frühstücksschinken

in Bedienung per 100 g
statt 2.59



23% billiger

1,99



Danone
Actimel Drink

versch. Sorten
6 x 100 g-Pkg.
statt 2.99

23% billiger

2,29

(100 g = 0,38)

Nah&Frisch

PREIS
BREMSE

Schärdinger
Geheimratskäse

240 g-Pkg.
statt 3.99



25%
billiger

2,99

(100 g = 1,25)



aus'm Land



Haubis
Spinat-Fetazwirbel

130 g-Stk.
statt 2.19
Nur in Geschäften mit
Haubis-Backstation erhältlich.

22% billiger
1,69

(100 g = 1,30)

Schärdinger
Streichgenuss

versch. Sorten
200 g-Becher
statt 2.89



13%
billiger

2,49

(100 g = 1,25)



Jomo
Rouladen

versch. Sorten
300 g-Pkg.
statt 3.09



25%
billiger

2,29

(100 g = 0,76)

26%
billiger

0,79

NöM
Cremix

versch. Sorten
180 g-Becher
statt 1.07

(100 g = 0,44)

PREIS
HIT

Schärdinger
Berghof
Fruchtjoghurt

versch. Sorten
450 g-MW-Glas
statt 2.65



40%
billiger

1,59

(100 g = 0,35)



Schärdinger
Kefir 3,6%

180 g-Becher
statt 0.75

21% billiger
0,59

(100 g = 0,33)

**PREIS
HIT!**



**Iglo
Knusper Abenteuer,
Fisch- oder
Backfischstäbchen**

versch. Sorten
352-450 g-Pkg.
statt 6.49



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

4,29

(100 g = 0,95-1,22)

**aus'm
Land**



**Jeden Tag
Speckwürfel**

2x100 g-Pkg.

4,39

(100 g = 2,20)

**Iglo
Gemüse-Reindl,
Rotkraut oder Spinat**

versch. Sorten
400-600 g-Pkg.
statt 4.19



**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

2,99

(1 kg = 4,82-7,23)

**Lidl
Breakfast
Bacon
geschnitten**

75 g-Pkg.
statt 2.89

2,49

(100 g = 3,32)

Wiesbauer
TYPISCH ÖSTERREICHISCH

**Wiesbauer
Frühstücksaufschnitt**

150 g-Pkg.
statt 3.99



**25%
billiger**

2,99

(100 g = 1,99)

**Eier
Bodenhaltung**

Größe M
6 Stk.-Pkg.
statt 3.99

2,99

(1 Stk. = 0,50)

**aus'm
Land**



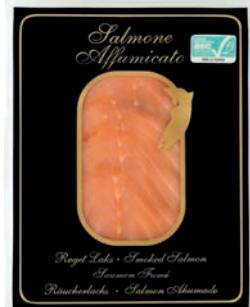
**Ölz
Buttertoast**

500 g-Pkg.
statt 3.89

**28%
billiger**

2,79

(1 kg = 5,58)



**Linnea
Räucherlachs
geschnitten**

150 g-Pkg.
statt 6.89

4,99

(100 g = 3,33)

Nah&Frisch

Jetzt Unternehmer:in werden!

wir suchen

SELBSTSTÄNDIGE KAUFLEUTE

für unsere

Nah&Frisch Hybrid Märkte in
3800 Göpfritz an der Wild
2084 Weitersfeld
3473 Mühlbach
3862 Eisgraben



Nah&Frisch Märkte in
2191 Schrick
3231 St. Margarethen an der Sierning
3211 Loich
3462 Absdorf

WARUM SIE BEI UNS RICHTIG SIND:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Modernes und etabliertes Verkaufskonzept
- Professionelle Beratung und betriebswirtschaftliche Unterstützung
- Begleitung bei Ergebnisplanung und Finanzierung
- Innovatives, kundenorientiertes Sortiment
- Umfassende Einschulung für Sie und Ihr Team
- Kontinuierliche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Nationales Marketing- und Werbekonzept als starke Basis für Ihren Erfolg

WAS SIE ALS GESCHÄFTSPARTNER:IN AUSMACHT:

- Berufserfahrung im Handel
- Unternehmerische Denkweise
- Leidenschaft für Lebensmittel und den Verkauf
- Freude am Kundenkontakt
- Regionale Verbundenheit
- Führungserfahrung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Julius Kiennast
Lebensmittelgroßhandels
GmbH
Claudia Wieland
Wienerstraße 635
3571 Gars am Kamp
02985/30 200 6007
karriere@kiennast.at
www.kiennast.at



KIENNAST
HANDELSHAUS SEIT 1585

PREIS HIT !

Glem Vital Shampoo oder Balsam

versch. Sorten
250-350 ml-Flasche
statt 3.79



**Günstiger!
Ab 2 Flaschen je**

249

(100 ml = 0,71-1,00)

Ariel

versch. Sorten
19-36 WG, statt 12.99
Niedriger 30-Tage-Preis: 7,49



23% billiger

999

(1 WG = 0,28-0,53)

Mentadent Zahnpasta Basis 75 ml oder Zahnbürste Tecnic 3

versch. Sorten
statt 2.29



34% billiger

149

(100 ml = 1,99)

PREIS BREMSE



37% billiger

899

(1 WG = 0,22-0,26)

PREIS BREMSE



Feh Taschentücher

15x9 Stk.-Pkg.
statt 4.79

27% billiger

349

(1 Pkg. = 0,23)

OMO

versch. Sorten
35-40 WG
statt 14.49

**PREIS
BREMSE**

**Knorr
Meisterkessel
Dosenuppen**

versch. Sorten
500 g-Dose, statt 4,29
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,99



Günstiger!
Ab 2
Dosen je

2,99

(100 g = 0,60)

**LEICHT
& CROSS**

**LEICHT&CROSS
UND VEGAN**

**Darbo
Naturrein
Konfitüren oder
Wildpreiselbeeren**

versch. Sorten
400-450 g-Pkg.
statt 4,39



**15%
billiger**

3,69

(100 g = 0,82-0,92)



**Recheis
Goldmarke**

versch. Sorten
400-500 g-Pkg., statt 2,69
Niedrigster 30-Tage-Preis: 1,99 (100 g = 0,40-0,50)



**26% billiger
1,99**

**Nestle
Cerealien**

versch. Sorten
300-375 g-Pkg.
statt 4,79



22% billiger

3,69

(100 g = 0,98-1,23)



**25%
billiger**

1,49

(100 g = 1,19)

**Leicht & Cross
versch. Sorten
125 g-Pkg.
statt 1,99**



**Dr. Oetker
Flana Pudding**

versch. Sorten
2er | 24-30 g-Pkg.
statt 2,19

**31% billiger
1,49**

(100 g = 4,97-6,21)

**PREIS
HIT !**
**Hengstenberg
Gewürzgurken
oder Sticksi
Gurken Classic**



34% billiger

2,29

(1 l = 3,18)



*LEICHT nimmt auf die luftige Beschaffenheit Bezug, die Produkte sind nicht energiereduziert



www.leicht-und-cross.de

Nah&Frisch

PREIS
HIT



versch. Sorten
4er | 5er | 148-185 g-Pkg.
statt 4.19

Günstiger!
Ab 2
Pkg. je

2,49

(100 g = 1,35-1,68)

PREIS
HIT



versch. Sorten
20 Btl., statt 3.99
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,39

Günstiger!
Ab 2
Pkg. je

2,39

(1 Btl. = 0,12)

25%
billiger

4,99

(100 g = 1,00)



500 g-Pkg.
statt 6.69

PREIS
HIT



500 g-Pkg.
statt 15.99

1 + 1
gratis
ab 2 Pkg. je

7,99

(1 kg = 15,98)

PREIS
BREMSE

Lindt Mini Pralines

versch. Sorten
100 g-Pkg.
statt 8.79

34% billiger

5,79



Wick Bonbons ohne Zucker

versch. Sorten
72 g-Pkg.
statt 2.59



23%
billiger

1,99

(100 g = 2,76)

26%
billiger

2,49

Pringles

versch. Sorten
165 g-Pkg., statt 3.39
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,49
(100 g = 1,51)

**PREIS
HIT!**



Happy Day
**100% Apfel-,
Multivitaminensaft
oder Sunshine**

versch. Sorten
1 l-Pkg.
statt 2.89

**Günstiger!
Ab 2
Pkg. je**

1 99

**PREIS
HIT!**

**Vöslauer
Mineralwasser**

versch. Sorten
1,5 l-Flasche
statt 0.99



**4+2
gratis**
ab 6 Flaschen je

0 66

(1 l = 0,44)



**Spitz
Sirupe**

versch. Sorten
1,5 l-PET
statt 5.99

28% billiger

4 29

(1 l = 2,86)

**PREIS
BREMSE**



**Kupferberg
Sekt**

versch. Sorten
0,75 l-Flasche
statt 6.99

**Günstiger!
Ab 2
Flaschen je**

3 49

(1 l = 4,65)



Schweppes

versch. Sorten
1,25 l-PET
statt 2.79

**28%
billiger**

1 99

(1 l = 1,59)



**Storch
Weine**

versch. Sorten
0,75 l-Flasche
statt 7.79

**23%
billiger**

5 99

(1 l = 7,99)



**Wieselburger
Gold**

versch. Sorten
0,5 l-Dose
statt 1.52

**Günstiger!
Ab 6
Dosen je**

0 99

(1 l = 1,98)

**mehr
weg®**



**Zwettler
Export**

20x0,5 l-MW-Flasche
exkl. Pfand
statt 23.80

33% billiger

15 80

(0,5 l = 0,79)



Das Österreichische Umweltzeichen
für Druckerzeugnisse, UZ 24, UW 686
Ferdinand Berger & Söhne GmbH.



Nah&Frisch



Hühnerkeulen
Rouladen gewürzt
oder **natur vom GENUSS Huhn**

2 Stk./8 Stk.
statt 16.99

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**29%
billiger**
11,99



Karree
vom **GENUSS Schwein**

per kg
statt 11.49

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**39%
billiger**
6,99



Surschopf
vom **GENUSS**
Schwein

per 800 g
statt 12.49

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**36%
billiger**
7,99



Sorger
Schwarzwalder

in Bedienung per 100 g, statt 3.19
Niedrigster 30-Tage-Preis: 2,39

Nur in fleischführenden Geschäften erhältlich.



**25%
billiger**
2,39

Obst- und Gemüseartikel gültig bis Sa. 31.01.2026



BIO Zitronen

Kl. 2, 18 Stk.
statt 0.75

**33%
billiger**
0,50



BIO Rucola

Ursprung: Italien
Kl. 1, 100 g-Tasse
statt 2.69

**26%
billiger**
1,99



Zwiebel gelb

Ursprung: Österreich
Kl. 1, 1 kg-Netz
statt 2.49

**60%
billiger**
0,99



Avocado
Essreif

Ursprung: Israel
Kl. 1, per Stk.
statt 2.89

**31%
billiger**
1,99